



Jornada Pedagógica 2025:

**Práticas Pedagógicas para
Sustentabilidade dos Sujeitos da
Amazônia Paraense**

**Competências
Socioemocionais**

O que são Competências Socioemocionais?

São habilidades que permitem a uma pessoa lidar com suas próprias emoções e com as dos outros. Elas se manifestam na forma como uma pessoa pensa, sente e age, e são importantes para a vida pessoal, acadêmica e profissional.

Benefícios das Competências Socioemocionais

O desenvolvimento socioemocional é impulsionador da aprendizagem escolar e também promove inúmeras conquistas ao longo da vida, como em relações interpessoais, benefícios de saúde física e mental, entre outros.

As Competências Socioemocionais

Determinação



Fonte: www.institutoayrtonsenna.org.br

Competências Socioemocionais nas Escolas

- **Desempenho escolar;**
- **Pertencimento escolar;**
- **Prevenção à violência escolar e ao bullying;**
- **Promoções de bem-estar e saúde mental.**

Atividades nas Escolas

- **Roda de conversa;**
- **Círculo de paz - justiça restaurativa;**
- **Palestra;**
- **Oficina de aprendizagem;**
- **Jogos e dinâmicas;**
- **Outras atividades.**

Atividades nas Escolas



Atividade nas Escolas



REFERÊNCIA(S)

<https://www.gov.br/mec/pt-br/brasil-na-escola/eixos-do-programa/kit-atividades-socioemocional-1.pdf>

<https://institutoayrtonsenna.org.br/o-que-defendemos/competencias-socioemocionais-estudantes/atividades-socioemocionais-para-criancas-do-fundamental-i/>

https://institutoayrtonsenna.org.br/o-que-defendemos/competencias-socioemocionais-estudantes/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQiA4fi7BhC5ARIsAEV1YiY1u2BOrt0ZL-juyBeefkLaXJ3xFv2IFtBWZ7jLa9uaR8qSGuZudSgaAruzEALw_wcB

REFERÊNCIA(S)

BRASIL. Ministério da Educação. **Base Nacional Comum Curricular: ensino médio**. Brasília, 2018. Disponível em: http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/historico/BNCC_Ensino_Medio_embaixa_site_110518.pdf. Acesso em: 06 de janeiro de 2025.

E-mail(s) institucional:

marcos.vasconcelos@escola.seduc.pa.gov.br